

SCHOLING BEWEGINGSGENEESKUNDE

cursussen “Vallende Ouderen”, “CRPS”, “Burnout”, en “Chronische Pijn”

Vallende Ouderen (16 sep 2017)

Het vallen van ouderen vormt een groot probleem, voor de betrokkenen en de maatschappij. Het aantal factoren dat daarbij een rol speelt is groot, en die factoren bijten elkaar. Veel angst kan leiden tot vallen, maar we vonden we dat na een heup-vervanging juist weinig angst tot vallen leidt. Spierversterking na een operatie zou goed moeten zijn, maar ook daarbij is gerapporteerd dat patiënten soms juist meer vallen. De cursus focust op de ingewikkelde relaties tussen: angst, spierkracht, reflex-snelheid, cognitieve souplesse, en ontstekingsfactoren. Doel is om een beter geïndividualiseerd behandelplan te kunnen maken, met vooral een oog op mogelijk trauma (heupfractuur) en de gevolgen daarvan.

CRPS (“reflexdystrofie”; 4 nov 2017)

Bij CRPS (“sympathische reflex-dystrofie”) dysfunctioneren mitochondrieën → vrije radicalen → weefselschade. Er zijn veranderingen in de organisatie van DNA in het spinale ganglion → meer nociceptie naar het brein. Ontsteking van het brein is vooral waargenomen in het limbische systeem → somatisch veroorzaakte demotivatie. En er zijn vreemde veranderingen in het lichaamsschema (pariëtale schors): Sommige patiënten willen het aangedane lichaamsdeel liever kwijt. (Na amputatie is een toename van de *resilience* waargenomen.) We hebben goede redenen om te verwachten dat oefenen, aerobe training en omgevingsverrijking effectief kunnen zijn bij CRPS, maar het gepubliceerde effectonderzoek is onoverzichtelijk. Wat betekent dat voor de praktijk?

Burnout (9 dec 2017)

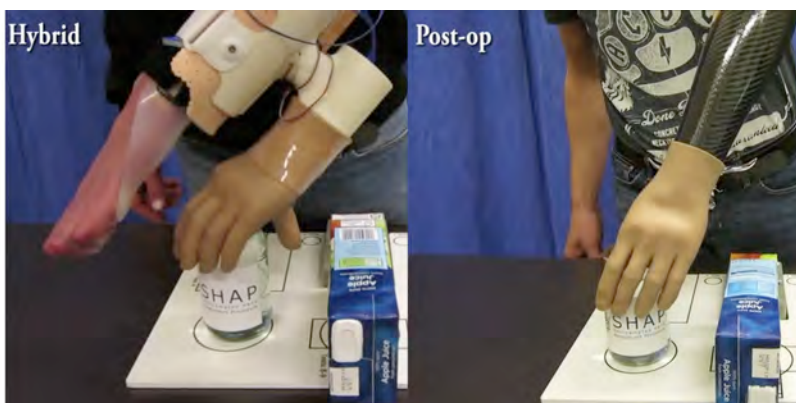
“Burnout” heeft een slecht begrepen plaats in het spectrum van beelden met vermoeidheid. Gebeurt er iets onverwachts, dan moet je plotseling her-prioriteren (cortisol), en als dat bij grote herhaling nodig is (*chronic unpredictable stress*) verpieteren immuuncellen in je brein. Die kunnen na ongeveer drie maanden weer vervangen worden door gezonde immuuncellen, of worden opgepept door aerobe training, maar als je gedemotiveerd bent is dat een moeilijk te bereiken oplossing. Begrijpen we burnout tegenwoordig voldoende om het zinnig te kunnen behandelen? Of is het nauwelijks te onderscheiden van Chronische Vermoeidheid of van demotivatie bij ziekte?

Chronische Pijn (3 feb, 10 mrt, 7 apr, 2017)

Al was het voorspeld, de verrassing was toch groot toen in 2015 bleek dat de thalamus ontstoken is bij pijnklachten. Hierdoor glijden pijn-theorieën op een nieuwe manier in elkaar. Wij zijn daar enthousiast over. Chronische pijn ontstaat vanuit de thalamus. Ook de insula en het limbische systeem raken ontstoken. Pijn wordt sterker ervaren bij ziektegedrag, angst, stress, en depressie. Behandelen kan door: Perifeer herstel, het remmen of oppeppen van het immuun-systeem, het verbeteren van de breinkaarten, sport, en het leren van iets nieuws. Eerdere versies van de cursus werden met een “8” beoordeeld.

In de hoop u te mogen ontmoeten, vriendelijke groet, namens het team,

Onno G. Meijer



CP: Als een patiënt met een ernstig letsel van de plexus brachialis de hand niet meer kan gebruiken, kan toch worden geleerd om een prothese-hand vanuit de hersenen aan te sturen (links): Een bionische hand. Na amputatie van de oorspronkelijke hand (rechts) wordt een redelijk ADL-niveau bereikt. Bij een aantal patiënten is er dan minder pijn gerapporteerd. We nodigen een patiënt met een bionische hand uit voor de cursus. (Met dank aan Oskar Aszman, Wenen)

Inschrijving op <www.bewegingsgeneeskunde.nl>, of stuur een e-mail aan <rugcursus@yahoo.com>.

Scholing Bewegingsgeneeskunde

Er zijn patiënten-interviews. Regelmatig wordt een Engelstalig wetenschappelijk artikel besproken. Er is telkens een college van een vooraanstaande gastspreker, uit de wetenschap en/of uit de praktijk. Zo spreekt Mirjam A.G.M. Pijnappels in VO1, Roberto S.G.M. Perez in CRPS1, en Roel H. de Rijk in BO1. Er worden korte discussies georganiseerd over de praktische relevantie van het gebodene. De cursus geeft wetenschappelijke onderbouwing van wat u al deed, en biedt nieuwe mogelijkheden voor behandeling. Al het onderwijs wordt gegeven in de Amershof, Snouckaertlaan 11, 3811 MA Amersfoort.

Vallende Ouderen	(Am17VO1):	16 september 2017
CRPS	(Am17CRPS1):	14 november 2017
Burnout	(Am17BO1):	9 december 2017
Chronische Pijn	(Am18CP4):	3 februari, 10 maart, en 7 april, alle 2018

Docenten

Onno G. Meijer	Bewegingswetenschappen (BW), VU, Amsterdam & hoogleraar Pathologie van het Bewegen, Fujian Medical University, Fuzhou, China
Mirjam A.G.M. Pijnappels	Hoogleraar 'Mobiliteit bij Veroudering', BW, VU, Amsterdam
Roberto S.G.M. Perez	Hoogleraar 'Pijn, Pijnbestrijding, en Palliatieve Zorg', VU, Amsterdam
Robert Dantzer teamleden	Hoogleraar 'Symptom Research', Anderson Cancer Center, Houston Henri Kiers (VO1), Annemarie ten Cate (CRPS1), Jean-René Ruitenbeek (BO1), en Maarten R. Prins (CP4)

Accreditatie

VO, CPRS en BO: (aangevraagd) 8 punten voor Algemeen Fysiotherapeut, Keurmerk Fysiotherapie, Oefentherapie.

CP (toegekend): 28 punten voor Algemeen Fysiotherapeut, Manueeltherapeut, Psychosomatisch Fysiotherapeut, Keurmerk Fysiotherapie, 27 punten voor Oefentherapie.

Bij alle oefentherapeutische accreditaties is 80% Kennis en Wetenschap.

Voor het certificaat mag u bij VO, CRPS en BO één uur missen, en bij CP één dagdeel, mits vóóraangekondigd en door de cursusleiding goedgekeurd. Voor CP dient u duidelijk te hebben nagedacht over de toepassing van de stof bij minstens één patiënt, en daar mondeling of schriftelijk blijk van te geven ("praktijkfocus").

Inschrijving

Het programma is telkens van 09.30 tot 17.00, met 3 (VO, CRPS en BO) of 4 (CP) uur voorbereiding per dag. Bij het inschrijfgeld is inbegrepen: de lessen, het cursusmateriaal, koffie, thee, en lunch. We onderhouden per e-mail contact met u (u moet .doc, .pdf, en .xls kunnen openen en lezen, en een voldoende lege mailbox hebben om 5 megabyte te kunnen ontvangen).

Bij de inschrijving dient u te verklaren dat u de cursusdocumenten uitsluitend privé zult gebruiken, en niet op enige wijze zal kopiëren, of ter beschikking zal stellen aan anderen. VO, CRPS en BO kosten €230, Chronische Pijn € 545. Betaling moet een maand voordat de cursus begint binnen zijn. Bij annulering op een latere datum wordt het inschrijfgeld niet gerestitueerd. Indien de cursus onverhoopt niet door gaat (minimum aantal inschrijvingen: 30), of indien de cursus al vol is (maximum aantal inschrijvingen: 40), krijgt u hiervan telefonisch bericht, en wordt het inschrijfgeld geheel aan u terugbetaald, uiterlijk twee weken na de desbetreffende beslissing.

Korting: Degenen die dit bericht (en/of onze flyer) via PijnSamen ontvangen, kunnen "PS17" melden op "Andere bijzonderheden" bij de inschrijving op www.bewegingsgeneeskunde.nl, onze website, en krijgen dan 20 euro korting op VO, CRPS, of BO, en 50 euro korting op CP. Nadere informatie via de e-mail.

Inschrijving op <www.bewegingsgeneeskunde.nl>, of stuur een e-mail aan <rugg cursus@yahoo.com>.